

СОГЛАСОВАНО

на заседании совета МОУ СШ № 120  
протокол от 30.12.2020 № 9

УТВЕРЖДЕНО

приказом по МОУ СШ № 120  
от 30.12.2020 № 383-ОД  
Директор МОУ СШ № 120  
И.А. Алещенко  
30.12.2020



**Положение № \_\_\_\_\_  
о режиме занятий учащихся**

**I. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МОУ СШ № 120 (далее – Школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.364–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28, Уставом Школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**II. Учебный год**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учащихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы) и полугодия (10-11 классы). Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы, продолжительность которых составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются учащимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего

образования соответствующего уровня.

### **III. Режим занятий**

3.1. Обучение в Школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 мин. каждый;

в ноябре – декабре по 4 урока в день по 35 мин. каждый;

в январе – мае по 4 урока в день по 40 мин. каждый.

3.3. Учебные занятия в Школе организованы в одну смену. Начало уроков – 8ч.00 мин.

3.4. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 мин., после второго и третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-11 классов устанавливаются в календарном учебном графике.

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

### **IV. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, физической культуре (10-11 классы) осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования должен составлять 80%, образовательной программы основного общего образования – 70% и образовательной программы среднего общего образования – 60%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.

4.3. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

➤ для учащихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

➤ для учащихся 2-4-х классов – не более 5 уроков и один раз в неделю – 6 уроков за счет урока физической культуры;

➤ для учащихся 5-6-х классов – не более 6 уроков;

➤ для учащихся 7-11-х классов – не более 7 уроков.

### **V. Внеурочная деятельность**

5.1. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организованы в формах, отличных от урочных и предусматривают проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев, выставок и иные формы.